



**TRAVEL
WITH US**

TEL.0061 2 9742 5591

Il Ficodindia

NEWSLETTER Incorporated

BOLLETTINO INFORMATIVO-CULTURALE DEI SICILIANI D'AUSTRALIA
a cura del Coordinamento Associazioni Siciliane



Free- Gratis

Volume 6

Issue 3

Date: May-June 2004

Inside this issue: Sommario:

Poesia e passi letterari	2
Versi (Santo Crisafulli)	3
NEWS	4
Siciliani Illustri Padre Fedele Tirrito	5
My impression on Sicily by Sonia Greco	6
Sicilian Culture Kitchen corner	7
Il pregiudizio (C. Pollicina)	8

Premio Letterario per gli studenti delle classi d'italiano di Sydney

"SICILY THROUGH MY EYES"

Sicily Through my Eyes è il tema di un concorso a premi per gli studenti delle scuole medie superiori di Sydney promosso dal Coordinamento Associazioni Siciliane e già annunciato da Il Ficodindia. Il tema, in italiano o inglese, permetterà agli

studenti degli anni 9, 10 ed 11, di presentare le loro esperienze dirette o indirette sulla Sicilia. I premi comprendono \$500.00 per il miglior tema per ciascuno degli anni 9,10 ed 11 ed un certificato di partecipazione a tutti i partecipanti. Il concorso è stato presen-

tato ad un Prawn night organizzato dal CAS sabato primo maggio 2004 al Five Dock Bowling Club.

Per ulteriori informazioni sul concorso telefonare a Lydia Gullotta

0410 646 281—

E-mail:

LydiaforCAS@hotmail.com

Sicily Through My Eyes Writing Competition

The competition is open to a broad range of students attending private, state and catholic schools in Sydney. All students of Italian are encouraged to enter, regardless of their cultural background as long as they have some links with family, friends or neighbors of Sicilian origin and with a keen interest in the Italian language and culture.

The competition, a writing exercise, encourages students to interview a person of Sicilian background. The competing student, will present in writing, a series of diary entries that reflects their broader understanding of the cultural and personal history of the interviewed Sicilians in the light of their memories and cultural background..

The competition, proudly promoted by C.A.S. is open to students during Term 2 of the school year, and will close on July 23, 2004

Turismo sociale di Piedimontesi in Australia

Il sindaco di Piedimonte Etneo (Catania) Giuseppe Cavallaro informa che saranno disponibili viaggi sovvenzionati per partecipa-

[Continua a pagina 5](#)

Anna Maria Muratore quindicenne prodigio

Agirina la nuova stella del Kick Boxing mondiale



Anche Agira ha la sua campionessa del mondo. La disciplina è il Kick Boxing e lei è Anna Maria Muratore, appena 15 anni, vincitrice nella categoria 1,55 femminile di semi-contact. La giovane agirina, studentessa di secondo anno al "Liceo delle Scienze Sociali", ha ottenuto il titolo iridato al palasport di Marsala, davanti a numerose autorità. Oltre cinquecento atleti provenienti da 14 nazioni (Iran,

Repubblica Dominicana, Grecia, Russia, Romania, Sri Lanka, Ucraina, Sierra Leone, Inghilterra, Peru', Italia, Germania e India) hanno dato vita alla Word Cup di Arti Marziali e Kick Boxing. Un risultato ampiamente meritato, che premia il notevole impegno di Anna Maria, dal 1998 alle prese con uno sport, il Kick Boxing in forte

[Continua a pagina 4](#)

II Ficodindia B.N 97951797

P.O. Box 160 Ermington - Australia 1700

Telephone/Fax : +61 2 9801 0116

E-mail: ilficodindia@optusnet.com.au

Internet: www.ilficodindiasydney.com

Editorial Committee:

Eugenio Casamassima, Francesco Giacobbe,
Samuel Mugavero

Webmaster:

Daniele Stasuzzo

Via V. Emanuele, 470 - 94011 Agira (En) Italy

E-mail: studiosstasuzzo@tiscali.it

Contributors:

Domenico Azzia, Santo Crisafulli, Sonia Greco,
Carmelo Pollicina.

Founded in 1999 by Samuel Mugavero

Published by C.A.S.

Coordinamento

Associazioni

Siciliane



ABN 79 312 810 322

P.O. Box N 108 Petersham North, NSW 2049

Coordinator:

Nicholas Len Destro

Vice Coordinator: Eugenio Casamassima

Associations Members of C.A.S.:

- | | |
|------------------------|-------------------------------------|
| Ass. Cult. A.G.I.R.A. | Pres. O. Casa |
| Ass. Cult. Eoliana | Pres. G. Ficarra |
| Ass. Isole Eolie | Pres. Dr.F. Merlino |
| Ass. Palazzolo Acreide | Pres. S. Strano |
| Ass. Palermitani | Pres. S. Vetrano |
| Ass. S. Sebastiano | Pres. A. Stivala |

Secretary:

[Pippo Murgida](#)

Public Relations:

[Francesco Giacobbe](#)

POESIA

GRANDMOTHERS

*Grandmothers are mothers who are grand,
Restoring the sense that our most precious things
Are those that do not change much over time.
No love of childhood is more sublime,
Demanding little, giving on demand,
More inclined than most to grant the wings
On which we fly off to enchanted lands.
Though grandmothers must serve as second mothers,
Helping out with young and restless hearts,
Each has all the patience wisdom brings,
Remembering our passions more than others,
Soothing us with old and well-honed arts.*

Nicholas Gordon

On May the 9th
Remember...is grandmother's day too.

II Ficodindia è reperibile a:

- SYDNEY– EARLWOOD:** Dr Ignazio Alberti, 315 Homer Street;
FIVE DOCK: Dr Felice Merlino, 126 Great North Road;
Five Dock Learning Centre, 225b Great North Road;
GLADESVILLE: Panetta's Fruits, Gladesville Shopping Centre;
HABERFIELD: Viatour Travel, 125 Ramsay Street;
Il Goloso Restaurant, 104 Ramsay Street;
LEICHHARDT: Casa d'Italia, 67 Norton Street;
F.G. Fintax, 114 Marion Street.
RYDE: Quarry Road Pharmacy, 128a Quarry Road.
WEST RYDE: Jim Fallace Pharmacy, Corner Victoria & Marsden Roads
VICTORIA - RESERVOIR: Broadway Travel, 297 Broadway;
QUEENSLAND– SILKWOOD: Three Saints Association

Tramite abbonamento—Direttamente a casa vostra.



Francesco Giacobbe - Director

F.G. FINTAX PTY. LTD.

114 Marion Street Leichhardt, 2040

Phone: (02) 9564 2533, Fax: 9564 2921

E-mail: fgfintax@bigpond.com

Consulenza Fiscale per i Pensionati Italiani

Versi

EMIGRAZIONE: Impatto psicologico

Rubrica a puntate a cura di Santo Crisafulli

*

..... But then again I have never had to go out with an ethnic girl.

Don't you dare call me an ethnic,! I said furious.

"Well, what the hell are you?
The other day you called me an Australian as if it was an insult. Now you're not an ethnic. **You people should go back to your own country if you're so confused.!**

(Melina Marchetta from :
Looking for Alibrandi P.123)

*

Chissà quante volte ci siamo sentiti confusi e ci siamo chiesti: "Sono veramente australiano o italiano?"

Questa rubrica non vuole essere un trattato di psicologia, ma una testimonianza vivente all'intrinseco sconvolgimento morale causato dall "Emigrazione" a nome di migliaia di emigranti italiani in Australia e di ogni emigrante in genere sparso in qualsiasi

parte del globo.

Testimonianza di un'artista che, **in versi** , vuole rappresentare lo stesso problema : L'IMPATTO PSICOLOGICO, di tutte quelle generazioni che in una maniera piu' profonda o meno hanno sentito e sentono ancora e forse sentiranno per tutto il resto della loro vita, gli effetti negativi dell 'Emigrazione .

Questi esseri umani "Staffed for life " usando un'espressione genuina ed onomatopeica , pongono il problema se l'emigrazione sia stata o sia veramente necessaria. O e' stata, ed è ancora, soltanto una mossa politica intrinseca nella diplomazia stessa di qualsiasi nazione come una malattia globale, una epidemia globale che a poco a poco infetta ogni essere umano? O forse fa parte di una utopistica visione sociale-religiosa in cui un giorno tutti saremo figli di un solo mondo come tutti siamo figli dell'Essere Supremo?

Tutto incominciò con un addio! Addio a tutto ciò che ci apparteneva, a tutto ciò che ci era caro, a tutto ciò che era, era stato ed è

tuttora la ragione del nostro essere.....

ADDIO!

Addio, addio, amici, Monte, aria e sole!
E' l'amaro destino o una benigna sorte?
Intanto la dolce terra, la mia terra s'allontana e si perde lontano...
mentre il naso si schiaccia sempre più contro del DC10 velato oblò e le labbra assaporano un'amara salmastra lacrima,
il cui solco, vivo e pur sì fino, sanare niente più
lo puo'
neanche il sale o il sincero vino.

Addio 26 anni, trascorsi ma non vissuti...
Addio ideali e amori repressi, addio!
Addio odori di zolfo, profumi di ginestra, passionali emozioni di gioventù ,
addio! certo non tornano più.
La mano protesa e appiccicata al vetro dice: ancora un pò ...
ma il rombo del motore inesorabilmente crudele fermare non si può .

Mongibello estende il suo pennacchio e fermare vorrebbe il furtivo uccello..
La corsa impari non ha più senso ormai!
Ricordi, emozioni, aspirazioni, son già sepolti sotto le nere coltri.
La madre terra piange e dice per sempre addio a quel che per essa fu,
e forse non sarà più mai,
un figlio vero, identico,
fedele e molto di più.

(santo crisafulli.1966)

Modulo d'Abbonamento

Nome

Cognome.....

Indirizzo.....P.C.....

Donazione \$10.00

Associazioni –minimo 20 copie \$0.60 X copia

News

Anna Maria Muratore Campionessa di kick boxing

espansione.

La quindicenne, seguita da più di cinque anni nella palestra di casa "Ideal Sport Gym", partecipava per la prima volta alla coppa del mondo: davvero una ragazza prodigio. Ma nella sua bacheca figurano già parecchi premi: 7 primi posti, 4 secondi ed un terzo in manifestazioni regionali. Nel 1999 e nel 2000 campionessa regionale, nel 2002 medaglia d'argento nella coppa Italia e adesso l'iride in mano. Il presidente dell'Associazione Ideal Sport Gym, Filippo Muratore, padre della campionessa afferma che il successo della propria figlia rappresenta la giusta ricompensa ai mesi di allenamento e sacrifici affrontati da tutto lo staff tecnico non nascondendo l'entusiasmo di genitore per il risultato ottenuto da Anna Maria. "E' una soddisfazione per la nostra famiglia e per il paese intero. L'abbiamo sempre incoraggiata e lei si sta autopremiando".

La comunità agirina d'Australia unitamente ai parenti Neri residenti a Brisbane, fieri e onorati di avere una prodigiosa "cosanfulippiana" si congratulano con Anna Maria per la sua lodevole affermazione augurandole sempre maggiori successi per il futuro.

LETTERE ALLA REDAZIONE

Complimenti per le iniziative

Salve,
da siciliano volevo farVi i complimenti per la lodevole iniziativa.
Mi domando però? come mai non avete un ufficio da noi in Sicilia per incrementare e migliorare la Vostra attività??
Saluti
Nicola Gagliardo | 06/04/2004 16.48.49

*Gentile Signor Gagliardo,
La ringraziamo tanto per i complimenti, abbiamo bisogno anche di quelli. Nel nostro piccolo, senza aiuto alcuno da parte della Regione Sicilia né da alcuna Provincia siciliana, cerchiamo di fare del nostro meglio con mezzi di fortuna, muniti soltanto dalla pura determinazione e la voglia di fare per renderci utili alla comunità.*

L'ufficio l'abbiamo ad Agira (En) ed è situato in Via Vittorio Emanuele, 470 - tel: 3284 320 028, E-mail: studiosstasuzzo@tiscali.it gestito dal Geometra Daniele Stasuzzo. Il signor Stasuzzo funge pure da webmaster e cura (gratuitamente) con maestria e dedizione il nostro sito Internet: www.ilficodindiasydney.com

**Grazie di cuore
ai seguenti
sostenitori:**

**Biviano's
Italian Restaurant**
Cammaroto Rita
Carpino Vincent
Catania Sam
Tropea Alfio
**Fastfit Bullbars &
Towbars**
F. G Fintax Pty Ltd
Frank Turnaturi
Viatour Travel

OPERA: NORMA

Ancora pochi posti disponibili per la serata del 17 luglio 04
Affrettatevi!
Chiamate
Sam Mugavero allo
0412 089 234

Sicilian's Associations Calendar of Events



- May** 2 : A.G.I.R.A. S. Filippo- Holly Mass at Gladesville.
2: Three Saints Assn-Grand feast at Silkwood, N.Q.
18: Ass. Isole Eolie - Mother's day Dinner Dance
23: Ass. Palazzolo Acreide- Hunters Valley Wine tasting
- June** ?? Ass. S. Sebastiano—Pasta e ceci

C.A.S. meets the first Wednesday of February, April, June, August, October and December.

Family History Group meets at Casa d'Italia the 4th Wednesday of every month from 6.30 to 8.30

Free Italian Movies- last Friday of each month at Five Dock RSL Club- Contact: Five Dock Learning Centre on 9712 5260

FASTFIT BULLBARS & TOWBARS
Salvatore Bonanno
Proprietor

65 St. Hilliers Road Auburn NSW 2144
Ph: (02) 9749 1209 Fax: (02) 9749 1261

601 Parramatta Road
Leichhardt NSW 2040
Ph: (02) 9569 4217
Ph. / Fax: (02) 9560 4523

Turismo sociale di piedimontesi in Australia

-re in Italia alle celebrazioni della giornata dei piedimontesi nel mondo il prossimo mese di luglio. La sovvenzione coprirà parte delle spese di viaggio e la partecipazione ad alcuni eventi organizzati dal comune. Si tratta di pochissimi posti disponibili.

Possono partecipare i corregionali provenienti dal comune Etneo.

Una simile iniziativa due anni fa ha riscosso un enorme successo.

Il sindaco ha anche annunciato una visita in Australia nel prossimo mese di ottobre per partecipare alle celebrazioni del cinquantenario dell'Associazione San Gerardo di Tully e finalizzare il gemellaggio fra il comune di Piedimonte Etneo e due municipalità del Nord Queensland.

Per ulteriori informazioni o per presentare la domanda di partecipazione telefonare al signor Francesco Giacobbe allo 0417 699 882.

Numerosi i nostri corregionali eletti nel Comites del NSW

Nel nuovo Comites del NSW recentemente rinnovato tramite elezione diretta da tutti i connazionali di questo stato, sono stati eletti molti corregionali. Di origine siciliana sono il nuovo presidente Giuseppe Musso, uno dei vice presidenti John Gullotta, il segretario Davide Giacobbe, Gaetano Bonfante ed Antonio Garozzo. Gli altri componenti eletti sono Giuseppe Di

154 Parramatta Road
Ashfield NSW 2131
Phone: (02) 9799 2626



Franco La Rocca - Sam Camuglia
Directors

FURNITURE-BEDDING-ELECTRICAL

Surround yourself with the very best

Giacomo (vice presidente), Salvatore Chiodo (tesoriere), Pietro Schirru, Antonio Bamonte, Daniele Raco, Edmondo Giannocolo e Teresa Anna Todaro Restifa. Complimenti e congratulazioni a tutti gli eletti e buon lavoro.

Monumento Agli Emigranti

La cittadina di Palazzolo Acreide, una delle prime colonie greche fondata nel 664 a.C. dai siracusani, situata nella valle del fiume Anapo, inclusa nella lista dell'Unesco come patrimonio dell'umanità per la sua eloquente architettura Barocca, avrà presto un monumento dedicato agli emigranti.

Recentemente la giunta comunale, guidata dall'avv. Domenico Nigro, ha approvato la costruzione di tale opera, grazie anche all'impegno di Salvatore Liistro residente a Melbourne.

Il merito di questa iniziativa non va soltanto nell'erezione di tale monumento, ma al riconoscimento di milioni di emigranti che con lavoro e sacrifici hanno contribuito al benessere dell'Italia e che molto spesso sono stati ignorati. Mi auguro che altri, anche con iniziative diverse, possano seguire questo esempio per meglio allacciare quei contatti, utili oggi più che mai, con le nuove generazioni figli di emigranti.

Salvatore Strano

Siciliani Illustri

MATTEO SEBASTIANO PALERMO TIRRITO ossia Padre Fedele Tirrito

Nato a san Biagio Platani (Ag) nel 1717, è sicuramente il figlio più illustre del paese. Poeta, letterato, pittore, Padre Fedele diventa uno dei personaggi più in vista del 700 italiano. Si forma nell'ambiente agrigentino e palermitano. A queste esperienze si aggiungono le molte visite romane, che gli fanno conoscere ed apprezzare il settecento romano. In queste visite romane Padre Fedele ha sicuramente l'opportunità di conoscere e studiare i più importanti pittori dell'epoca nonché di leggere molti testi fondamentali. A Roma fu anche alle dirette dipendenze del papa, che gli commissionò l'affresco di alcune chiese. Tra le opere letterarie quella sicuramente più ricordata è "La Pastorale". Morì a Palermo nel 1801.



AUTORITRATTO
Padre Fedele Tirrito da San Biagio. Poeta della parola e del pennello



My impressions on Sicily

A five episode story by Sonia Greco of Brisbane
episode 3

THE AOLIAN ISLANDS

We set off for what was to be, the most beautiful place we've ever been so far – The Isole Eolie. These are 7 islands of a volcanic archipelago, so called because the ancient Greeks believed they were the home of Aeolus, the god of the wind! They have been inhabited since the Neolithic era, when people travelled there for the valuable volcanic glass, obsidian. Apparently Australia is often referred to as the '8th island' because many of its inhabitants migrated there in the 30-50s. In fact, every local we told that we were from Australia was overjoyed, and told us of their relatives who left. We stayed in a lovely self-contained 'affittacamere', in a tiny narrow street near the main port of Lipari – a typically-Mediterranean place with pastel-coloured houses huddles around its 2 harbours. We had a roof-top terrace overlooking the island and sea and a lovely landlord that even brought us some pasta and vino on our arrival! This holiday was superb, and we would recommend to anyone to visit this gorgeous place!

We hired a scooter straight away, and did the loop of the entire island of Lipari (about 1.5hrs) Between the 2 ports of Lipari, there is a cliff where the old city used to be. It has fortification walls surrounding the area, a beautiful baroque cathedral, some archaeological ruins dating back to 17-14 centuries BC, and a great museum of on vulcanology and the human history of the islands, from the Neolithic, bronze, Greek, Arab, roman ages. The island is very mountainous begin of volcanic origin, so there are fantastic views from every high point, to the other islands, and stretching right over to Mt Etna on the opposite side of Sicily! High up in the mountains, we collected some black obsidian, and we visited the pumice stone mines, another volcanic product (when the black glass obsidian reaches higher temperatures, it becomes pumice) – the entire cliff face of this

area of the island is white, and looks like snow capped mountains. We collected some pumice stone off the beach!

The next day we did a boat trip to the island of Volcano – home of Vulcan, the god of fire! This island has 3 volcanoes: the oldest is extinct and seems just a mountain now, the only active crater in the centre of the island hasn't blown for 400yrs, and was a hell of a hike to climb in 42degree heat (about 1hr)... but the view from the top was incredible! we could see all 7 islands, mainland Italy, and the island of Sicily and Mt Etna. The crater was smoking, and I made the mistake of inhaling the putrid sulphur gas, it was disgusting. There were yellow sulphur crystals all around the crater; the youngest volcano Volcanello (2C BC) rises out of the sea next to the smelly sulphur mud bathes that we just had to try. We were told beforehand to bring some old cruddy togs, as they would never smell the same again, and the smell was just as putrid as the Lonely Planet guide had told us. It was a bizarre sensation to rub slimy slippery stinky mud all over ourselves, and we couldn't resist taking some photos. Then we let the mud dry before washing it off in the water in the adjacent beach where underwater hot springs create a natural Jacuzzi effect. An amazing experience! We also had a swim in the Sabbie Nere (Black Sands) famous for its long beach of black volcanic sand, and thee Piscina di Venere (Venus' swimming pool).

Next day we did a boat trip of Panarea and Stromboli. A fabulous excursion! These organised boat trips were fabulous we would hop on already in our togs, and stop along the way to the other islands in the most crystal clear turquoise water I have ever seen for swims. Also, to see circumference of the islands is spectacular, with amazing rock formations, secluded beaches unreachable from the island itself (because no roads), bands of coloured rock, with shiny obsidian glass on the cliff-faces, and caves in the volcanic

rock, that we could park our boat in. Panarea is the most picturesque of the islands, and probably the smallest (3x2km). It's apparently an exclusive island, Italian celebrities having their holiday houses on it (including the owner of Fiat). The houses are the gorgeous Mediterranean whitewashed plaster buildings, with blue trips, and bright pink bougainvillea flowers. Gorgeous! We walked up and along a cliff face to a Bronze age Village, made up of 23 huts, with the best views on the island overlooking 2 gorgeous turquoise bays. We made our way to Stromboli, stopping at a tiny fishing village where time seemed to stand still, and we passed the little island of Strombolicchio – a mastodontic rock in the shape of a medieval castle that juts straight up out 100m out of the sea, where some crazy people have gone and built a steep staircase all the way up, with a lighthouse on the top. Until Dec 30 of last year, Stromboli's crater (900m above sea level) exploded constantly, every 5-10 minutes, lava up to 100m in the air. However, last year, it had a massive explosion, causing a tidal wave that caused damage to a lot of this island, surrounding islands, and the mainland and it actually blew itself closed. There is now a lower crater at 400m where the Sciara del Fuoco (Trail of Fire) exists, where lava flow is constant, and confined to a sharp slope which we saw from the boat at sunset, and was spectacular, like a trail of blood slowly making its way down to the sea where we could see smoke come off the water. It is truly captivating. Apparently the island population was 5000 until a massive eruption in 1930, when most residents took fright and left (mostly to Australia), now there are only 500 residents, and a pack of tourists.

We also saw the island of Salina, the most fertile green island, consisting of 2 extinct volcanoes. We mainly did the circumference by boat, as there's not much to see actually on the island, unless you're into hiking. We never made it to the 2 furthest islands Filicudi and Alicudi, but have to leave something for next time!

To be continued

Sicilian history through gastronomy

There's no doubt about it. Food and wine are among Sicily's main attractions, and you may have sampled something of both long before arriving in Sicily. When most people think of Italian food, pasta and pizza come to mind. But Sicilian cuisine, and the

Mediterranean Diet, transcends these ubiquitous culinary delights. If you plan to go on a diet, go to Sicily first. (You can always diet later.) Here are a few specialties to sample while you're here.

Caponata, a tasty salad made with eggplant (aubergines), olives, capers and celery, makes a great appetizer. There is also an artichoke-based version of his traditional dish, though you're less likely to find it in most restaurants.

Sfincione is a local form of pizza made with tomatoes, onions and (sometimes) anchovies. Prepared on a thick bread and more likely found in a bakery than in a pizzeria, sfincione is good as a snack or appetizer.

Panella is a thin paste made of crushed or powdered **ceci** (garbanzo) beans and served fried.

Maccu is a creamy soup made from the same bean or from broad beans.

Crocché (croquet) are fried potato dumplings made with cheese, parsley and eggs.

Arancini are fried rice balls stuffed with meat and cheese.

Sicily is renowned for its seafood. Grilled swordfish is popular. Smaller fish, especially snapper, is sometimes prepared in a vinegar and sugar sauce.

Seppia (cuttlefish) is served in its own black sauce with pasta. Another Sicilian seafood dish made with pasta is **finnochio con sarde** (fennel with sardines).

Meat dishes are always popular.

Many are traditionally made with lamb or goat. Best known outside Sicily is vitello alla marsala (veal marsala), one of many regional meat specialties. Chicken "alla marsala" can be prepared using a similar recipe and method.

Milza (veal spleen) sandwiches are a bit "native" for most tastes, and loaded with cholesterol, but delicious anyway.

Sicilian desserts are superlative.

Cannoli are tubular crusts with creamy ricotta and sugar filling. If they taste a little different from the ones you've had outside Italy, that's because the ricotta here is made from sheep's milk.

Cassata is a rich, sugary cake filled with the same delicious filling as cannoli and fresh fruit.

Frutta di Martorana (or pasta reale) are almond marzipan pastries colored and shaped to resemble real fruit.

Sicilian gelato (ice cream) is excellent. In fact, it is possible that ice cream was invented in Sicily during Roman times, when a relay of runners would bring snow down from Mount Etna to be flavored and served to wealthy patricians. You'll find flavors ranging from pistachio and hazelnut

(nociola) to jasmine (gelsomino) to mulberry (gelsi) to strawberry (fragola) and rum (zuppa inglese).
Buon appetito!

Kitchen corner

Pasta alla Norma

Baron Pietro Bruno di Belmonte recounts the tale of the actor-comedian Angelo Musco who upon tasting this dish while visiting a family in Catania, exclaimed it had all the enchanting elements of Bellini's "Norma". There are various recipes, but this is the one recommended by Don Pietro.

Ingredients:

400g long or short pasta
1 eggplant
tomato sauce made from 1Kg of tomatoes (Pachino, obviously)
150g of dry (salty) ricotta,
olive oil, salt and pepper.

Preparation:

Cut the eggplant lengthwise into slices. Salt the slices and set them aside 30 min. around the sides of a pasta drainer while some of their bitterness is drawn out. Pat dry and fry them in oil. Cube the eggplant and mix with a tomato sauce prepared separately. Cook the pasta al dente in boiling, salted water, drain and put into a serving dish with the eggplant and tomato sauce. Cover with the grated ricotta cheese, putting a bit more or a bit less depending on how thick the sauce is.



Piccola Italia Pizzeria

Shop 9, Wattle Grove Plaza
Wattle Grove
Phone: 9731 1333
Also at Preston
Phone: 9825 0633
Fax 9825 0466

Biviano's Italian Restaurant

8/286-288 New Line Rd, DURAL
Phone: 9651 2022; Fax 9651 2067
Also at WINDSOR
9 Baker Street - Phone: 4587 8499

Il Pregiudizio di Carmelo (Charlie) Pollicina

Chi non è stato mai soggetto od oggetto di pregiudizio? Tutti, in qualche momento della nostra vita, abbiamo sperimentato il suo devastante effetto sulla nostra vita e sul nostro *sensò di giustizia*.

Cosa e dunque il pregiudizio? Una definizione è la seguente: "opinione preconcepita, capace di fare assumere atteggiamenti ingiusti, specialmente nell'ambito del giudizio e dei rapporti sociali". In questa definizione è palese il riferimento al *sensò di giustizia* che viene attaccato quando si è vittime del pregiudizio.

Il pregiudizio può essere positivo o negativo. È positivo quando gli atteggiamenti assunti dalla persona che lo prova sono favorevoli verso il suo oggetto; negativo nel caso contrario.

Da dove nasce? Nasce nel sistema di valori nei quali siamo cresciuti e dai quali siamo stati influenzati. Quindi nasce innanzitutto nella nostra famiglia d'origine, nella Società che abbiamo frequentato, nella nazione ed addirittura nel paese in cui siamo cresciuti. Nasce anche nei gruppi di persone che abbiamo frequentato. Nasce soprattutto a causa del nostro "bisogno di appartenenza" che ci spinge ad accettare o a rifiutare quelle cose e/o quelle persone che sono accettati o rifiutati dalla maggior parte del gruppo al quale apparteniamo e col quale ci identifichiamo.

Il pregiudizio si può trovare in tutti gli ambiti: nei rapporti interpersonali, nelle dinamiche di gruppo, nello sport, nella politica, nella scuola, nel mondo del lavoro, e nel mondo della musica.

Faccio alcuni esempi:

= nel campo mio, nella psicoterapia, può esistere un pregiudizio positivo del paziente verso il terapeuta chiamato "suggerione da prestigio" in base al quale il paziente ha un preconcetto così positivo del terapeuta (per la fama che lo accompagna, o per il modo in cui si presenta) che si sente meglio solo per gli effetti suggestivi della sua persona.

= Nel campo della musica, ad esempio, abbiamo visto come più di una volta ha vinto il cantante e non la canzone, per effetti della suggerione da prestigio.

= nel mondo della scuola, tutti possiamo ricordarci di essere stati fatti bersaglio o essere stati privilegiati da un particolare insegnante, al di là dei nostri reali meriti o demeriti.

= nella politica, fateci caso, se parla un comiziante contrario al nostro partito, sen-

tiamo soltanto gli aspetti negativi nel contenuto del suo discorso, mentre quando parla il rappresentante del nostro partito, quello che dice è puro vangelo!

È chiaro che il pregiudizio trova sede soprattutto nell'*egoismo* e nell'incapacità che a volte gli uomini esprimono nell'*identificarsi (calarsi nei panni)* con gli altri, e nel considerare le cose anche dal loro punto di vista.

Credo che al pregiudizio si possa opporre la *considerazione ed il rispetto per gli altri*. Penso che chi prova questi sentimenti difficilmente proverà un vissuto tanto distruttivo come il pregiudizio.

Dott. Carmelo (Charlie) Pollicina

(Psicologo)

"Your Health is Our Concern"

*Where personal service is a family affair
for the sake of family care!!!*

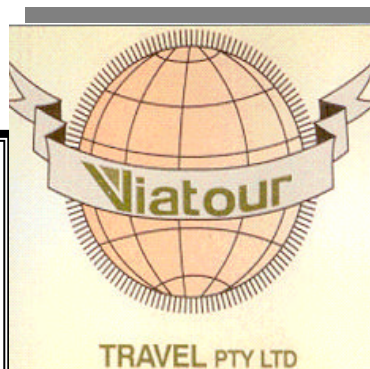
Gullotta's Pharmacy

Proudly serving the local community since 1962

ANDREW W. GULLOTTA Ph.C. M.P.S. M.A.C..P..P.

JOHN GULLOTTA B.Pharm. M.P.S. M.A.C.P.P., JP.

Cnr Bunnerong Road & Perry Street, MATRAVILLE 2036



Haberfield & Leichhardt
Phones: 9799 3222 - 9564 3494
WE know the world!

Mario Grasso



Constructions
(NSW) PTY LTD

Mario Grasso

Ph: (02) 9560 2165

Fax: (02) 9550 9185

Mobile: 0412 674 271

17 River St. Earlwood N.S.W. 2206. Australia